

Daily Puja and Arti

Arati time 7 PM

Opening Procedure:

1. Please text or call Rashmi or Girija with any questions or issues.
2. The code for the main door, alarm system and the shrine door will be shared with the sevaks after they sign up for arati. Use the code to enter the building and the shrine.
3. Turn on the lights that will be needed. Altar light switches are near the murti.

Closing Procedure:

1. Please clean up any flowers or fruits that have been offered and take them home as prasad.
2. Turn off all lights, including the ones in the basement.
3. Lock the shrine door by using the same code that was used for opening the door.
4. Set the alarm on using the arati code on the panel in the entrance area.
5. Leave the building shutting the main doors by pushing them all the way in.
6. Text Rashmi or Girija when all done.

Puja and Arati

1. Wash the previous day's arti thali.
2. Set the wick and oil in the clean thali. Use little oil so that the lamp does not remain lit for too long after leaving the building. Wicks and oil are in the right cupboard bottom shelf.
3. Light the lamps at the altar. The lighter is behind Badri Narayana on the left side when facing.
4. Chant OM three times
5. Invocation
ॐ सह नाववतु। सह नौ भुनक्तु। सह वीर्यं करवावहै।
तेजस्वि नावधीतमस्तु माविद्विषावहै ।
ॐ शान्तिः शान्तिः शान्तिः ॥

Om Saha Naavavatu | Saha Nau Bhunaktu | Saha Viiryam Karavaavahai |

Tejasvi Naa-vadheeta-mastu Maa Vidvishaavahai | Om Shaantih Shaantih Shaantih ||

6. Dhyanam :

a. ॐ श्री गणेशाय नमः। श्री सरस्वत्यै नमः।

b. समस्त जन कल्याणे निरतं करुणामयम्।

नमामि चिन्मयं देवं सद्गुरुं ब्रह्मविद्वरम्॥

samasta jana kalyane niratam karunamayam

namami chinmayam devam sadgurum brahma-vidvaram

c. नीलाम्बुजश्यामलकोमलाङ्गं सीतासमारोपितवामभागम्।

पाणौ महासायकचारुचापं नमामि रामं रघुवंशनाथम्॥

Neelambuja shyamala komalaangam

Sita-samaaropita vaamabhagam

Paanau-mahaa-saayaka charu-chaapam

Namami Raamam Raghu-vamsha naatham

d. दक्षिणे लक्ष्मणो यस्य वामे तु जनकात्मजा।

पुरतो मारुतिर्यस्य तं वन्दे रघुनन्दनम्॥

dakshine lakshmano yasya vaame to janakaatmajaa

purato marutir-yasya tam vande raghunandanam

7. **Chant 27 names of Shri Rama Ashtottara Namavali.** Chanting the 108 names is optional. See below.

श्री राम-अष्टोत्तरशत-नामावलि:

- | | |
|-------------------------------|----------------------------------|
| १. ॐ श्रीरामाय नमः | ३०. ॐ जामदग्न्य-महादर्पदलनाय नमः |
| २. ॐ रामभद्राय नमः | ३१. ॐ ताटकान्तकाय नमः |
| ३. ॐ रामचन्द्राय नमः | ३२. ॐ वेदान्तसाराय नमः |
| ४. ॐ शाश्वताय नमः | ३३. ॐ वेदात्मने नमः |
| ५. ॐ राजीवलोचनाय नमः | ३४. ॐ भवरोगस्य भेषजाय नमः |
| ६. ॐ श्रीमते नमः | ३५. ॐ दूषण-त्रिशिरहन्त्रे नमः |
| ७. ॐ राजेन्द्राय नमः | ३६. ॐ त्रिमूर्तये नमः |
| ८. ॐ रघुपुङ्गवाय नमः | ३७. ॐ त्रिगुणात्मकाय नमः |
| ९. ॐ जानकी-वल्लभाय नमः | ३८. ॐ त्रिविक्रमाय नमः |
| १०. ॐ जैत्राय नमः | ३९. ॐ त्रिलोकात्मने नमः |
| ११. ॐ जितामित्राय नमः | ४०. ॐ पुण्यचास्त्रिकीर्तनाय नमः |
| १२. ॐ जनार्दनाय नमः | ४१. ॐ त्रिलोकरक्षकाय नमः |
| १३. ॐ विश्वामित्र-प्रियाय नमः | ४२. ॐ धन्विने नमः |
| १४. ॐ दान्ताय नमः | ४३. ॐ दण्डकारण्य-कर्तनाय नमः |
| १५. ॐ शरणत्राण-तत्पराय नमः | ४४. ॐ अहल्याशाप-शमनाय नमः |
| १६. ॐ वालि-प्रमथनाय नमः | ४५. ॐ पितृ-भक्ताय नमः |
| १७. ॐ वाग्मिने नमः | ४६. ॐ वरप्रदाय नमः |
| १८. ॐ सत्यवाचे नमः | ४७. ॐ जितेन्द्रियाय नमः |
| १९. ॐ सत्यविक्रमाय नमः | ४८. ॐ जितक्रोधाय नमः |
| २०. ॐ सत्यव्रताय नमः | ४९. ॐ जितामित्राय नमः |
| २१. ॐ व्रतधराय नमः | ५०. ॐ जगदुरवे नमः |
| २२. ॐ सदाहनुमदाश्रिताय नमः | ५१. ॐ ऋक्षवानरसङ्घातिने नमः |
| २३. ॐ कौसलेयाय नमः | ५२. ॐ चित्रकूट-समाश्रयाय नमः |
| २४. ॐ खरध्वंसिने नमः | ५३. ॐ जयन्त-त्राण-वरदाय नमः |
| २५. ॐ विराधवधपण्डिताय नमः | ५४. ॐ सुमित्रापुत्र-सेविताय नमः |
| २६. ॐ विभीषण-पस्त्रिने नमः | ५५. ॐ सर्व-देवादि-देवाय नमः |
| २७. ॐ हरकोदण्डखण्डनाय नमः | ५६. ॐ मृतवानर-जीविताय नमः |
| २८. ॐ सप्तताल-प्रभेत्से नमः | ५७. ॐ मायामारीचहन्त्रे नमः |
| २९. ॐ दशग्रीव-शिरोहराय नमः | ५८. ॐ महादेवाय नमः |

- | | |
|---------------------------------|--------------------------------|
| ५९. ॐ महाभुजाय नमः | ८४. ॐ जितवाराशये नमः |
| ६०. ॐ सर्वदेवस्तुताय नमः | ८५. ॐ सर्वतीर्थमयाय नमः |
| ६१. ॐ सौम्याय नमः | ८६. ॐ हरये नमः |
| ६२. ॐ ब्रह्मण्याय नमः | ८७. ॐ श्यामाङ्गाय नमः |
| ६३. ॐ मुनिसंस्तुताय नमः | ८८. ॐ सुन्दराय नमः |
| ६४. ॐ महायोगिने नमः | ८९. ॐ शूराय नमः |
| ६५. ॐ महोदराय नमः | ९०. ॐ पीतवाससे नमः |
| ६६. ॐ सुग्रीवेप्सितराज्यदाय नमः | ९१. ॐ धनुर्धराय नमः |
| ६७. ॐ सर्वपुण्याधिकफलाय नमः | ९२. ॐ सर्वयज्ञाधिपाय नमः |
| ६८. ॐ स्मृतसर्वाघ-नाशनाय नमः | ९३. ॐ यज्जने नमः |
| ६९. ॐ आदिपुरुषाय नमः | ९४. ॐ जरामरण-वर्जिताय नमः |
| ७०. ॐ परमपुरुषाय नमः | ९५. ॐ विभीषण-प्रतिष्ठात्रे नमः |
| ७१. ॐ महापुरुषाय नमः | ९६. ॐ सर्वापगुण-वर्जिताय नमः |
| ७२. ॐ पुण्योदयाय नमः | ९७. ॐ परमात्मने नमः |
| ७३. ॐ दयासाराय नमः | ९८. ॐ परस्मै ब्रह्मणे नमः |
| ७४. ॐ पुराण-पुरुषोत्तमाय नमः | ९९. ॐ सच्चिदानन्दविग्रहाय नमः |
| ७५. ॐ स्मितवक्त्राय नमः | १००. ॐ परस्मै ज्योतिषे नमः |
| ७६. ॐ मितभाषिणे नमः | १०१. ॐ परस्मै धाम्ने नमः |
| ७७. ॐ पूर्वभाषिणे नमः | १०२. ॐ पराकाशाय नमः |
| ७८. ॐ राघवाय नमः | १०३. ॐ परात्पराय नमः |
| ७९. ॐ अनन्तगुण-गंभीराय नमः | १०४. ॐ परेशाय नमः |
| ८०. ॐ धीरोदात्त-गुणोत्तमाय नमः | १०५. ॐ पारगाय नमः |
| ८१. ॐ मायामानुष-चरित्राय नमः | १०६. ॐ पाराय नमः |
| ८२. ॐ महादेवादि-पूजिताय नमः | १०७. ॐ सर्वदेवात्मकाय नमः |
| ८३. ॐ सेतुकृते नमः | १०८. ॐ परस्मै नमः |

इति श्री राम-अष्टोत्तरशत-नामावलिः

śrī rāma-aṣṭottaraśata-nāmāvaliḥ

1. om śrīrāmāya namaḥ
2. om rāmabhadrāya namaḥ
3. om rāmacandrāya namaḥ
4. om śāśvatāya namaḥ
5. om rājīvalocanāya namaḥ
6. om śrimate namaḥ
7. om rājendrāya namaḥ
8. om raghupuṅgavāya namaḥ
9. om jānakī-vallabhāya namaḥ
10. om jaitrāya namaḥ
11. om jītāmitrāya namaḥ
12. om janārdanāya namaḥ
13. om viśvāmitra-priyāya namaḥ
14. om dāntāya namaḥ
15. om śaraṇatrāṇa-tatparāya namaḥ
16. om vāli-pramathanāya namaḥ
17. om vāgmīne namaḥ
18. om satyavāce namaḥ
19. om satyavikramāya namaḥ
20. om satyavratāya namaḥ
21. om vratadharāya namaḥ
22. om sadā-hanumad-āśritāya namaḥ
23. om kausaleyāya namaḥ
24. om khara-dhvaṁsine namaḥ
25. om virādha-vadha-pañḍitāya namaḥ
26. om vibhīṣaṇa-paritrātre namaḥ
27. om hara-kodaṇḍa-khaṇḍanāya namaḥ
28. om saptatāla-prabhettre namaḥ
29. om daśagrīva-śiroharāya namaḥ
30. om jāmadagnya-mahādarpa-dalanāya namaḥ
31. om tātakāntakāya namaḥ
32. om vedānta-sārāya namaḥ
33. om vedātmane namaḥ
34. om bhava-rogasya bheṣajāya namaḥ
35. om dūṣaṇa-triśira-hantre namaḥ

36. om trimūrtaye namaḥ
37. om triguṇātmakāya namaḥ
38. om trivikramāya namaḥ
39. om trilokātmane namaḥ
40. om puṇyacāritra-kīrtanāya namaḥ
41. om triloka-rakṣakāya namaḥ
42. om dhanvine namaḥ
43. om daṇḍakāraṇya-kartanāya namaḥ
44. om ahalyā-śāpa-śamanāya namaḥ
45. om pitṛ-bhaktāya namaḥ
46. om vara-pradāya namaḥ
47. om jitendriyāya namaḥ
48. om jita-krodhāya namaḥ
49. om jītāmitrāya namaḥ
50. om jagadgurave namaḥ
51. om ṛkṣavānara-saṅghātine namaḥ
52. om citrakūṭa-samāśrayāya namaḥ
53. om jayanta-trāṇa-varadāya namaḥ
54. om sumitrā-putra-sevitāya namaḥ
55. om sarva-devādi-devāya namaḥ
56. om mṛtavānara-jīvitāya namaḥ
57. om māyā-mārica-hantre namaḥ
58. om mahādevāya namaḥ
59. om mahābhujāya namaḥ
60. om sarva-devastutāya namaḥ
61. om saumyāya namaḥ
62. om brahmaṇyāya namaḥ
63. om muni-saṁstutāya namaḥ
64. om mahā-yogine namaḥ
65. om mahodarāya namaḥ
66. om sugrīvepsita-rājyadāya namaḥ
67. om sarva-puṇyādhika-phalāya namaḥ
68. om smṛta-sarvāgha-nāśanāya namaḥ
69. om ādi-puruṣāya namaḥ
70. om parama-puruṣāya namaḥ
71. om mahā-puruṣāya namaḥ
72. om puṇyodayāya namaḥ
73. om dayā-sārāya namaḥ

74. om purāṇa-puruṣottamāya namaḥ
75. om smita-vaktrāya namaḥ
76. om mita-bhāṣiṇe namaḥ
77. om pūrva-bhāṣiṇe namaḥ
78. om rāghavāya namaḥ
79. om anantaguṇa-gambhirāya namaḥ
80. om dhīrodātta-guṇottamāya namaḥ
81. om mājā-mānuṣa-caritrāya namaḥ
82. om mahā-devādi-pūjitāya namaḥ
83. om setukṛte namaḥ
84. om jitavārāśaye namaḥ
85. om sarva-tīrthamayāya namaḥ
86. om haraye namaḥ
87. om śyāmāngāya namaḥ
88. om sundarāya namaḥ
89. om śūrāya namaḥ
90. om pīta-vāsase namaḥ
91. om dhanurdharāya namaḥ
92. om sarva-yajñādhipāya namaḥ
93. om yajvane namaḥ
94. om jarāmarāṇa-varjitāya namaḥ
95. om vibhīṣaṇa-pratiṣṭhātre namaḥ
96. om sarvāpāguṇa-varjitāya namaḥ
97. om paramātmane namaḥ
98. om parasmai brahmaṇe namaḥ
99. om saccidānanda-vigrahāya namaḥ
100. om parasmai jyotiṣe namaḥ
101. om parasmai dhāmne namaḥ
102. om parākāśāya namaḥ
103. om parātparāya namaḥ
104. om pareśāya namaḥ
105. om pāragāya namaḥ
106. om pārāya namaḥ
107. om sarva-devātmakāya namaḥ
108. om parasmai namaḥ

iti śrī rāma-aṣṭottaraśata-nāmāvaliḥ

8. वीर मारुति गम्भीर मारुति
धीर मारुति अति धीर मारुति
गीत मारुति संगीत मारुति
दूत मारुति रामदूत मारुति
भक्त मारुति परम भक्त मारुति
वीर मारुति गम्भीर मारुति
veer maruti gambheer maruti

dheer maruti ati dheer maruti
geet maruti sangeet maruti
doot maruti ramdoot maruti
bhakta maruti param bhakta maruti
veer maruti gambheer maruti

9. Light the arati and offer Chinmaya Arati, followed by Shri Rama arati and Jagadeesh arati. (**Scroll down below for the arati lyrics. You can offer all or any.**)

श्री चिन्मय आरती

आरती श्री चिन्मय सद्गुरु की
दिव्य रूप मूर्ति करुणा की । (२)

आरती सद्गुरु की...

चरणों में उनके शान्ति समाए
शरणागत की भ्रान्ति मिटाए
पाप ताप सन्ताप हरण की ।

आरती सद्गुरु की...

वेद उपनिषद् गीता को गाया
धर्म सनातन फिरसे जगाया
शुद्ध नीति प्रीति शङ्कर की ।

आरती सद्गुरु की...

सिद्धबाडि कि तपो भूमि में
नित्य विराजे गुरु हमारे
भक्तहृदय आनन्द स्रोत की ।

आरती सद्गुरु की...

Śrī Chinmaya Āratī

āratī Śrī Chinmaya sadguru kī
divya rūpa mūrati karuṇā kī | (2) āratī Sadguru kī...

caraṇom me unake śānti samāe
śaraṇāgata kī bhrānti miṭṭhāe
pāpa tāpa santāpa haraṇa kī | āratī Sadguru kī...

veda upaniṣad gītā ko gāyā
dharma sanātana phirase jagāyā
śuddha nīti prīti Śaṅkara kī | āratī Sadguru kī...

Siddhabāḍi ki tapo bhūmi meim
nitya virāje Guru hamāre
bhaktahṛdaya ānanda srota kī | āratī Sadguru kī...

राम आरति rāma ārati

मङ्गल आरति सियरघुवर की दशरथ-नन्दन जनकसुता की
भरत-लच्छिमन रिपुसूदनकी रघुवर अतिप्रिय पवनतनयकी ॥ १

मङ्गल मातुपिता गुरुजन की सुन्दर अवधपुरी सरजूकी
सेवक साधु सखा पुरजन की जनहित निरत सदा रघुपति की ॥ २

मङ्गल नितनयी रामकथा की रामनाम जनजीवन धनकी
मधुर मनोहर मन भावन की प्रीति सीयरघुवर चरनन की ॥ ३

मङ्गल आराधन साधनकी सम जम नियम ज्ञान निर्मलकी
मङ्गल आरति तुलसीदासकी राम हृदय अति कोमल चितकी ॥ ४

maṅgala ārati siyaraghuvāra kī daśartha-nandana janakasutā kī
bharata-lachimāna ripu-sūdanakī
raghuvāra atipriya pavāna-tanaya kī ॥ 1

maṅgala mātu-pitā gurujana kī sundara avadhapurī sarajū kī
sevaka sādhu sakhā purajana kī
janahita nirata sadā raghupati kī ॥ 2

maṅgala nitanayī rāmakathā kī rāmanāma janajivana dhana kī
madhura manohara mana bhāvāna kī
prīti siya-raghuvāra carānana kī ॥ 3

maṅgala ārādhana sādhanā kī
sama jama niyama jñāna nirmala kī
maṅgala ārati tulasi-dāsa kī rāma hṛdaya ati komala cita kī ॥ 4

Composed by *Pujya Guruji Swami Tejomayananda*

Lord Badri Narayana Arati

ॐ जय जगदीश हरे, स्वामी जय जगदीश हरे ।

भक्तजनों के संकट, क्षण में दूर करे ॥

॥ ॐ जय जगदीश हरे ॥

जो ध्यावे फल पावे, दुःख बिनसे मन का,
सुख संपत्ति घर आवे, कष्ट मिटे तन का ॥ ॥ ॐ जय जगदीश हरे ॥

मात पिता तुम मेरे, शरण गहूँ मैं किसकी,
तुम बिन और न दूजा, आस करूँ मैं जिसकी ॥ ॥ ॐ जय जगदीश हरे ॥

तुम पूरण परमात्मा, तुम अन्तर्यामी,
पारब्रह्म परमेश्वर, तुम सब के स्वामी ॥ ॥ ॐ जय जगदीश हरे ॥

तुम करुणा के सागर, तुम पालनकर्ता,
मैं मूर्ख फलकामी कृपा करो भर्ता ॥ ॥ ॐ जय जगदीश हरे ॥

तुम हो एक अगोचर, सबके प्राणपति,
किस विधि मिलूँ दयामय, तुमको मैं कुमति ॥ ॥ ॐ जय जगदीश हरे ॥

दीन-बन्धु दुःख-हर्ता, ठाकुर तुम मेरे,
अपने हाथ उठाओ, द्वार पडूँ मैं तेरे ॥ ॥ ॐ जय जगदीश हरे ॥

विषय-विकार मिटाओ, पाप हरो देवा,
श्रद्धा भक्ति बढ़ाओ, सन्तन की सेवा ॥ ॥ ॐ जय जगदीश हरे ॥

ॐ जय जगदीश हरे, स्वामी जय जगदीश हरे ।
भक्त जनों के संकट, क्षण में दूर करे ॥

Om Jai Jagadīśa Hare Svāmī Jaya Jagadīśa Hare
Bhakta jano ke saṅkaṭa kṣṇa me dūra kare

Om Jai Jagadīśa Hare || 1 ||

Jo dhyāve phala pāve ḍhukha vinaśe mana kā
Sukha sampati ghara āve kaṣṭa miṭe tana kā

Om Jai Jagadīśa Hare || 2 ||

Māta pitā tum mere śaraṇa paḍūṁ mai kis kī
Tuma bina aur na dūjā āsa karuṁ mai kis kī

Om Jai Jagadīśa Hare || 3 ||

Tuma pūraṇa Paramātmā tuma Antaryāmī
Pāra brahma Parameśvara tuma saba ke Svāmī

Om Jai Jagadīśa Hare || 4 ||

Tuma karuṇā ke sāgara tuma pālana kartā
Mai sevaka tuma svāmī kṛpā karo bhartā

Om Jai Jagadīśa Hare || 5 ||

Tuma ho eka agocara sabake prānapati Kis Vidhi milūm dayāmaya tumako mai kumati	Om Jai Jagadīśa Hare 6
Dīna bandhu dukha hartā tuma rakṣaka mere Apane hātha uṭhāo dvāra paḍūm mai tere	Om Jai Jagadīśa Hare 7
Viṣaya vikāra miṭāo pāpa haro devā Śraddhā bhakti baḍhāo santana kī sevā	Om Jai Jagadīśa Hare 8
Tana mana dhana saba terā saba kucha hai terā Terā tujha ko arpaṇa kyā lāge merā	Om Jai Jagadīśa Hare 9
Om Jai Jagadīśa Hare Swāmi Jai Jagadīśa Hare Bhakta jano ke saṅkaṭa kṣṇa me dūra kare	Om Jai Jagadīśa Hare 10

10. Conclude with:

- न तत्र सूर्यो भाति न चन्द्रतारकं नेमा विद्युतो भान्ति कुतोऽयमग्निः ।
तमेव भान्तम् अनुभाति सर्वं तस्य भासा सर्वमिदं विभाति ॥
na tatra sūryo bhāti na candratārakam nemā vidyuto bhānti kuto'yamagniḥ |
tameva bhāntamanubhāti sarvaṁ tasya bhāsā sarvamidam vibhāti ||
- ॐ नारायणाय विद्महे वासुदेवाय धीमाही तन्नो विष्णु प्रचोदयत
Om naaraayanaaya vidmahe vaasudevaaya dheemahi tanno vishnuh prachidayat
- ॐ श्री महादेव्यै च विद्महे विष्णु पत्न्यै च धीमहि तन्नो लक्ष्मी प्रचोदयात् ॥
Om mahadevyai cha vidmahe vishnupatnyai cha dheemahi tanno lakshmi prachidayat
- ॐ तत्पुरुषाय विद्महे, महादेवाय धीमहि तन्नो रुद्रः प्रचोदयात् ।
Om tatpurushaaya vidmahe mahaadevaaya dheemahi tanno rudrah prachidayat
- ॐ एकदन्ताय विद्महे, वक्रतुण्डाय धीमहि, तन्नो दन्ति प्रचोदयात् ॥ Om Ekadantaya Viddhamahe,
Vakratundaya Dhimahi, Tanno Danti Prachodayat ॥
- ॐ दाशरथाय विद्महे सीता वल्लभाय धीमही तन्नो रामः प्रचोदयात् ॥
Om Dāsharaathaaya Vidmahe Sitavallabhāya Dhimahi, Tanno Ramah Prachodayat ॥
- ॐ आज्ञनेयाय विद्महे वायुपुत्राय धीमहि तन्नो हनुमत् प्रचोदयात् ॥
Om āñjaneyāya vidmahe vāyuputrāya dhīmahi tanno hanumat pracodayāt ॥
- ॐ गुरुदेवाय विद्महे । परब्रह्मणे धीमहि । तन्नो गुरुः प्रचोदयात् ॥ ॐ शान्तिः शान्तिः शान्तिः ॥
Om gurudevāya vidmahe, parabrahmane dhīmahi tanno guruḥ pracodayāt.
Om śāntiḥ śāntiḥ śāntiḥ

Contact:

Girija Sivakumar (630) 781-9639

Rashmi Mehrotra (630) 360-5369